

# 働き方・休み方改善

## ポータルサイトを活用して

働きやすい、休みやすい

職場をつくりませんか？

このウェブサイトは、皆さまに向けて、社員の働き方・休み方の見直しや改善に役立つ情報を提供しています。働きやすい職場づくりのために活用してみませんか？



<https://work-holiday.mhlw.go.jp/>

働き方休み方

検索

スマートフォンにも対応



働き方・休み方改善ポータルサイトでは、下記のように、ご関心に応じたページをそれぞれ用意しています。

<b>働き方・休み方改善指標による企業の自己診断</b> にご関心のある方はこちら	<b>企業・社員向け自己診断をしたい</b> 「働き方・休み方改善指標」を用いた自己診断 「働き方・休み方改善指標」を用いることで、長時間労働や年次有給休暇に関する状況を把握しやすくなります。 「働き方・休み方改善指標」を活用して、働き方・休み方に関する自社の現状把握や、取組状況をチェックしてみましょう。	<b>企業の（働き方改革）取組事例を検索したい</b> 取組・参考事例検索 働き方・休み方の改善に当たっては、社内の推進体制づくりや制度・ルールの導入、情報提供、仕事の進め方の改善など、さまざまな取組があります。 各社の取組をご興味いただくことができます。	<b>企業の取組事例</b> にご関心のある方はこちら
<b>勤務間インターバル制度</b> にご関心のある方はこちら	<b>勤務間インターバル制度について知りたい</b> 勤務間インターバル制度	<b>選択的週休3日</b> 選択的週休3日について知りたい 選択的週休3日導入事例の紹介	<b>選択的週休3日制</b> にご関心のある方はこちら
<b>時間単位の年次有給休暇</b> にご関心のある方はこちら	<b>時間単位の年次有給休暇制度を知りたい</b> 時間単位の年次有給休暇制度	<b>キッズウィーク・地域の休暇取得促進の取組を知りたい</b> 地域の特性を活かした年次有給休暇取得促進の取組	<b>年次有給休暇の取得</b> にご関心のある方はこちら
<b>「しわ寄せ」防止対策</b> にご関心のある方はこちら	<b>「しわ寄せ」防止対策について知りたい</b> 「しわ寄せ」防止特設サイト	<b>シンポジウム・セミナー情報を知りたい</b> シンポジウム・セミナー情報	<b>特別な休暇制度</b> にご関心のある方はこちら
<b>働く人のワークエンゲージメント</b> にご関心のある方はこちら	<b>ワークエンゲージメントについて知りたい</b> ワークエンゲージメントの向上	<b>事例集やパンフレットを探したい</b> 参考資料	<b>キッズウィーク・地域の休暇取得促進</b> にご関心のある方はこちら

働き方・休み方の改善には、企業の実態を踏まえた上で、経営トップが見直しなどの判断をしていくことが重要です。

「働き方・休み方改善ポータルサイト」は、企業の皆さまに向けて、社員の働き方・休み方の見直しや改善に役立つ情報を提供するウェブサイトです。企業・社員の方が「働き方・休み方改善指標」を活用して自己診断をしたり、企業の取組事例を確認したりすることができます。また、働き方・休み方に関する様々な制度についても紹介しています。働き方・休み方改革の取組にぜひご活用ください。

# 企業・社員向けの診断ができます



企業・社員向け自己診断をしたい  
「働き方・休み方改善指標」を用いた自己診断



## 企業向け診断をすると…

- 1 自社の働き方・休み方に関する現状や課題を把握・分析することができます。
- 2 自社の働き方・休み方の改善に向けて、対策を検討するためのヒントが得られます。

また、合わせて社員向け診断を活用すると、社員の視点からも自社の働き方・休み方に関する現状を把握することができます。

「働き方・休み方改善指標」を用いることで、自社の長時間労働や年次有給休暇に関する状況を把握しやすくなります。企業向け診断を行い、自社の実態や課題を把握して、改善に向けての対策を検討しましょう。診断結果は、レーダーチャート、タイプ診断、休み方の課題フェーズなどが表示されます。

### レーダーチャート

働き方・休み方の現状把握

働き方・休み方に関する自社の指標の状況は、上記のとおりです。同規模の企業の平均（黄色のレーダーチャート）や、上位30%の値（緑のレーダーチャート）を参考にしながら、自社の状況を把握しましょう。

### タイプ診断

自社のタイプ分類

タイプ③  
年次有給休暇の取得に課題あり  
【2】が平均未満（【1】は平均以上）のタイプ

働き方・休み方の現状把握の結果、自社のタイプは上記のとおり診断されました。

### 休み方の課題フェーズと取組項目

自社の年次有給休暇平均取得日数、平均取得率を基準・全国平均と比較した結果、自社のタイプは下記のとおり「フェーズ3」または「フェーズ4」と診断されました。

基準・全国平均との比較

自社の年次有給休暇平均取得日数	自社の年次有給休暇平均取得率	フェーズ
6.5日	51.7%	フェーズ3

フェーズ3  
会社的な取得率に課題はないが給与・職務・職位によって取得率に差がある  
または  
フェーズ4  
会社的な取得率に課題はないがワーク・ライフ・バランスの実現に向けてさらに改善する余地がある

フェーズ3または4では以下の状況が考えられます。

- 全社平均の取得率は、世帯別の平均的な水準と適合しない
- しかし、一部の部署・職種・職位（特に管理職層）の取得率が低く、属性によって差が生じている

※ユーザー登録をすることで診断結果を保存し、過去のデータと比較ができます。定期的に診断し、自社の取組状況をチェックしましょう！

# 企業の取組事例を検索できます

企業の（働き方改革）取組事例を検索したい  
詳細・参考事例検索



働き方改革に取り組んでいる企業の事例を、業種別、規模別で調べたり、キーワード検索ができます。

### 【働き方改革に取り組んでいる事例検索画面】

### 【働き方改革取組事例】

# 働き方・休み方に関する様々な制度

「勤務間インターバル制度」「年次有給休暇の計画的付与制度」「時間単位の年次有給休暇」「特別な休暇制度」などについて、企業の取組事例の紹介や、リーフレットなどの資料を掲載しています。



各制度に関するリーフレット(例)

