

仕事はチームで行い、
休みやすい職場環境に

仕事 休もっイ 計画

暑い夏 メリハリを付けた
働き方で
充実した人生を



重要な仕事こそ
計画的に

今年から、あなたの会社にも「ゆう活^{かつ}」を取り入れませんか。

「ゆう活」とは、日照時間が長い夏は早くから働き、その分早めに仕事を
終えて、まだ明るい夕方の時間を有効に活用しようとする取組です。

「朝型勤務」や「フレックスタイム制」などの導入が効果的です。
ゆう活の取組を通じて、業務の効率化が図られ、長時間労働が抑制
されるなど、企業にも様々なメリットがあります。

