

勤務間インターバル制度が従業員の働き方・休み方を変える

しっかり休める会社が、 選ばれる時代へ

事業主のみなさまへ



制度導入がもたらすメリット



健康の維持・向上



人材の定着・確保



生産性の向上

無料相談・専門家サポート

働き方改革
推進支援センター



制度導入・定着の助成制度

働き方改革
推進支援助成金



低利融資で体制整備支援

働き方改革
推進支援資金



勤務間インターバル制度は、従業員の健康確保や過重労働防止の取組として「**健康経営優良法人認定制度**」の評価対象となり、企業価値の向上につながります。



さらに詳しい情報を知りたい方は、お近くの都道府県労働局雇用環境・均等部（室）までご相談ください。